



2023年8月1日

株式会社UPDATER

NTT PARAVITA株式会社

【空気×睡眠】「みんなエアー」を提供するUPDATERとNTT PARAVITA 協業のお知らせ
～睡眠と睡眠環境をアップデートし、働き世代のウェルビーイング向上を目指す～

「顔の見えるライフスタイル」の実現を目指す株式会社 UPDATER（所在地：東京都世田谷区、代表取締役：大石英司、以下「UPDATER」）のWell-being tech 事業「みんなエアー」
<https://minnaair.com/>と、睡眠改善で未病ケア社会をめざす NTT PARAVITA 株式会社（大阪市 代表取締役社長：中野 康司、以下「NTT PARAVITA」）は、2023年8月1日（火）より協業を開始したことをお知らせいたします。

本協業では、空気環境の見える化および分析を活かした睡眠環境改善、睡眠に着目した健康経営アドバイスによる睡眠負債解消など、働き世代の睡眠課題を解消しウェルビーイング向上へと繋げてまいります。



■協業背景

2017年のユーキャン新語・流行語大賞のトップ10に選ばれた「睡眠負債」という言葉は、日本が抱える社会課題を世に知らしめる大きな機会となりました。コロナ禍で生活様式に変化が生じたことで、睡眠に悩む消費者のニーズがより一層高まり、睡眠市場は年々拡大傾向にあります。しかしながら、経済協力開発機構（OECD）が2021年に発表したデータでは、日本人の平均睡眠時間は加盟国のうち最下位（※1）であり、厚生労働省が発表した「令和3年度健康実態調査結果の報告」（※2）によると約8割の人が睡眠について何らかの困ったことがあるという回答結果も出ている通り、睡眠に課題を抱える人が依然として多い状況が続いています。

睡眠不足や不眠は、脳の疲労回復を妨げ、精神的に不安定になることで、日々のストレスが蓄積しやすい環境を誘発するほか、従業員がメンタル不調に陥っていることを示すサインでもあると言われていま

す。人は精神的なストレスに曝されると、生化学反応（生体ストレス反応）が起こり、人体内には様々な種類の分泌物質が放出されます（※3）が、「睡眠」を整えることでこうした分泌物質放出の抑制を促し、ストレスの低減に有効であること、また寝室の空気調整により睡眠の主観評価の向上と中途覚醒の防止に好影響を与え睡眠の質の向上が期待できる（※4）など、両社の強みを活かし「働き世代の睡眠課題を解消したい」という共通の思いが一致したため、今回の協業に至りました。

※1 「Gender Data Porta2021」（OECD）

<https://toyokeizai.net/articles/-/248095>

※2 「令和3年度健康実態調査結果の報告」 P.22 より算出

※3 「空気の見える化が職場環境の安心感『ウェルビーイング』を醸成

<https://minnaair.com/blog/3612/>

※4 「寝室内環境が睡眠の質に与える影響（第4報）空気質を考慮した寝室内環境が睡眠に及ぼす影響」（井上莉沙ほか、2018年）

https://www.jstage.jst.go.jp/article/shasetaikai/2018.6/0/2018.6_93/pdf/-char/ja

■今後の展望

今後は、両社の持つ知見とサービスを掛けあわせ、働き世代の睡眠課題を解消し、職場のウェルビーイングをアップデートしてまいります。「みんなエアー」を提供している小中高に向けても睡眠の正しい知識を身につけてもらうセミナー等イベントを開催し、社会全体のウェルビーイング向上に向けて取り組んでいきたいと考えております。

■各社コメント

NTT PARAVITA 株式会社 | 代表取締役社長 中野 康司 氏

NTT PARAVITA は、2021年7月27日にNTT西日本とパラマウントベッドによる合弁会社として設立後、ユーザーの睡眠動向を可視化し、睡眠を整えることで未病ケア社会、病気になりにくい社会をつくることをミッションとした事業を展開しています。現在まで累計3,000名の睡眠改善を通して、睡眠と

日々のストレス・労働生産性には相関性があることがわかっており、この度の UPDATER 社との協業を通して、働き世代を中心とする睡眠課題の解消に取り組むと同時により良い社会の実現に貢献していきたいと考えています。

株式会社 UPDATER | みんなエアー事業責任者 碓氷友美 氏

私たちは「世界の空気をアップデートする」ことをミッションとして活動しており、横浜市内の公立学校全 508 校をはじめ、全国に約 5,000 か所で、安心安全で生産的かつ創造的に過ごしやすい空気環境を創るべく、空気質モニタリングを実施しています。また収集されたデータ分析の可視化によって、ウイルス感染に対する人々の意識改革や行動変容に繋がるとともに、空気整備によって学習効率が向上するなど新たな価値も創出しております。今回 NTT PARAVITA 社との協業では、我々がこれまで培った技術やデータ分析を活用し寝室内の空気環境改善と適切なソリューションの導入、NTT PARAVITA による睡眠コンサルの相乗効果による現在社会のストレス低減と労働生産性向上に貢献し、働き世代を中心とする人々が安心安全に働くことができる環境づくりに邁進してまいります。

■会社概要

会社名 : NTT PARAVITA株式会社

所在地 : 大阪市中央区今橋4-3-22 淀屋橋山本ビル8F

代表者 : 代表取締役社長 中野 康司

設立 : 2021年7月27日

資本金 : 4.95億円

事業内容 : ICTを活用した未病早期発見の支援や健康促進のための情報提供を目的としたヘルスケア事業

コーポレートサイト : <https://www.nttparavita.com/>

会社名 : 株式会社UPDATER

所在地 : 東京都世田谷区三軒茶屋2-11-22 サンタワーズセンタービル8F

代表者 : 代表取締役 大石英司

設立 : 2011年5月25日

資本金 : 13億498万円 (資本準備金 20億3,918万円) ※2023年3月31日現在

事業内容 : 独自の特許ブロックチェーン技術を活用し、法人・個人向けにSXサービスを提供。
主要事業として「みんな電力」(脱炭素領域・再生可能エネルギー事業)、
「みんなエアー」(ウェルビーイング領域・環境改善事業)等。

コーポレートサイト : <https://www.updater.co.jp/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社UPDATER 共創・コミュニケーション部 間内・菊川

代表 TEL：03-6805-2228（受付時間 平日 11:00～15:00）

E-mail：pr@minden.co.jp

NTT PARAVITA株式会社 マーケティング部 新田・原田

E-mail：promo@nttparavita.com